

Voici une liste non-exhaustive des services existants au Centre-du-Québec pour vous permettre de prendre un temps de repos ou pour alléger votre quotidien de proche aidant.

N'hésitez pas à contacter ses organismes pour obtenir plus d'informations sur leurs services et sur les conditions d'admissibilité. Certains organismes offrent d'autres services qui ne figurent pas sur cette liste. Informez-vous!

## ACTIVITÉS DE LA VIE DOMESTIQUE

### ACCOMPAGNEMENT-TRANSPORT (sous certaines conditions)

Carrefour d'entraide des Bois-Francs 819 758-4188 | Centre d'entraide « Contact » (Warwick) 819 358-6252 | CAB de l'Érable 819 362-6898  
CAB de la MRC de Bécancour 819 288-5533 | CAB du Lac St-Pierre 450 568-3198 | CAB de Nicolet 819 293-4841 | CAB de Drummond 819 472-6101

### COURSES ET APPROVISIONNEMENTS (sous certaines conditions)

Coopérative de travail La Salubrité (Arthabaska) 819 758-9265 | Solution ménage de l'Érable 819 621-3030 | Logisoutien (Drummond) 819 475-2200  
Coopérative d'aide domestique de la MRC de Bécancour 873 887-1210 | Coopérative La Maisonnée (Nicolet-Yamaska) 819 293-4700

### ENTRETIEN MÉNAGER

Coopérative de travail La Salubrité (Arthabaska) 819 758-9265 | Solution ménage de l'Érable 819 621-3030 | Logisoutien (Drummond) 819 475-2200  
Coopérative d'aide domestique de la MRC de Bécancour 873 887-1210 | Coopérative La Maisonnée (Nicolet-Yamaska) 819 293-4700

### PRÉPARATION DES REPAS (sans diète)

Coopérative de travail La Salubrité (Arthabaska) 819 758-9265 | Solution ménage de l'Érable 819 621-3030 | Logisoutien (Drummond) 819 475-2200  
Coopérative d'aide domestique de la MRC de Bécancour 873 887-1210 | Coopérative La Maisonnée (Nicolet-Yamaska) 819 293-4700

### POPOTE ROULANTE

Carrefour d'entraide des Bois-Francs 819 758-4188 | Centre d'entraide « Contact » (Warwick) 819 358-6252 | CAB de l'Érable 819 362-6898  
CAB de la MRC de Bécancour 819 288-5533 | CAB du Lac St-Pierre 450 568-3198 | CAB de Nicolet 819 293-4841 | CAB de Drummond 819 472-6101

## ACTIVITÉ DE LA VIE QUOTIDIENNE

### SOINS À LA PERSONNE

CLSC – Arthabaska 819 758-7281 – Érable 819 362-6301 – Bécancour 819 293-2071 # 54166 – Nicolet-Yamaska 819 293-2071 # 54148  
– Drummond 819 474-2572 # 33378

Coopérative de travail La Salubrité (Arthabaska) 819 758-9265 | Solution ménage de l'Érable 819 621-3030

### PRÉSENCE-SURVEILLANCE

#### TÉLÉPHONE QUOTIDIEN

Carrefour d'entraide des Bois-Francs 819 758-4188 | CAB de l'Érable 819 362-6898 | CAB de Drummond 819 472-6101  
CAB de la MRC de Bécancour 819 288-5533 | CAB du Lac St-Pierre 450 568-3198 | CAB de Nicolet 819 293-4841

#### PRÉSENCE-SURVEILLANCE À DOMICILE

Albatros – secteur Bécancour - Nicolet-Yamaska 819 288-5152  
– secteur des Bois-Francs 819 751-6264 – secteur de l'Érable 819 621-0707 – secteur de Drummond 819 472-7232  
Coopérative de travail La Salubrité (Arthabaska) 819 758-9265 | Solution ménage de l'Érable 819 621-3030 | Logisoutien (Drummond) 819 475-2200  
Coopérative d'aide domestique de la MRC de Bécancour 873 887-1210 | Coopérative La Maisonnée (Nicolet-Yamaska) 819 293-4700  
Services René-Verrier (Drummond) 819 477-3044  
Société Alzheimer du Centre-du-Québec 1 866 364-3666

#### RÉPIT À L'EXTÉRIEUR DU DOMICILE (exemple centre de jour, halte répit, hébergement temporaire)

CLSC – Arthabaska 819 758-7281 – Érable 819 362-6301 – Bécancour 819 293-2071 # 54166 – Nicolet-Yamaska 819 293-2071 # 54148  
– Drummond 819 474-2572 # 33378  
Centre Normand-Léveillé (Drummond) 819 478-1201  
Société Alzheimer du Centre-du-Québec 1 866 364-3666

### SOUTIEN PSYCHOSOCIAL

Association de personnes proches aidantes – secteur Arthabaska-Érable 819 795-3577 – secteur Bécancour - Nicolet-Yamaska 819 606-0076 ou 1 855 350-0076  
– secteur Drummond 819 850-1968  
Parkinson Centre-du-Québec • Mauricie 819 806-1604  
Services René-Verrier (Drummond) 819 477-3044  
Société Alzheimer du Centre-du-Québec – secteur Arthabaska-Érable 819 604-7711 – secteur Bécancour - Nicolet-Yamaska 819 293-4478  
– secteur Drummond 819 474-3666 ou 1 866 364-3666

Vous vivez une situation qui demande des ressources qui ne sont pas illustrées dans le tableau?  
Contactez le Service Info-aidant 1 855 852-7784 ou visitez le [www.lappuicdq.org](http://www.lappuicdq.org) pour connaître d'autres ressources près de chez vous.