



le Propageur

La Table régionale
de concertation des aînés
du Centre-du-Québec

Édition du mois de décembre 2011



Bonjour à tous et toutes,

En premier lieu, j'aimerais féliciter toutes les Tables locales pour leur implication dans la réalisation des projets de la Journée internationale des personnes âgées, le premier octobre (ou pour plusieurs, le 30 septembre). Ce fut une belle vitrine que vous avez offerte à vos concitoyens comme quoi les aînés sont dynamiques et capables d'organisation d'envergure. Cette sensibilisation que vous avez faite auprès d'eux, démontre bien votre souci de collaborer à l'amélioration de qualité de vie des aînés dans votre milieu.

Mot de la présidente Mme Louise Labbé

Le 15 et 16 octobre dernier avait lieu à Montréal le **Rendez-vous national des générations** auquel 6 personnes de la région ont participé aux différents ateliers. Ce rendez-vous faisait suite aux Cafés des âges où plusieurs d'entre vous ont participé. À la suite de cette rencontre à Montréal, un communiqué de presse fut publié. Il est disponible sur le site Web de la Table régionale. Pour avoir assisté à une rencontre provinciale du regroupement des Tables régionales (**Conférences des Tables**), je peux vous assurer que l'affirmation de la volonté d'une vie meilleure pour nos aînés y était bien évoquée et qu'une écoute attentive du Secrétariat des aînés aux besoins exprimés y était bien présente.

Le 16 novembre dernier avait lieu, à Nicolet, l'Assemblée de fondation de notre **Carrefour de soutien aux aidants** que nous appellerons désormais l'**APPUI Centre-du-Québec**. C'est un événement d'autant plus important que c'est grâce à la mobilisation de tout le milieu du Centre-du-Québec que nous avons pu avoir notre propre **APPUI**.

Je tiens aussi à mentionner que plusieurs municipalités ont accepté d'entreprendre la démarche MADA (Municipalité Amie Des Aînés) dans la MRC d'Arthabaska. De belles réalisations furent complétées pour le mieux-être de nos aînés. Bravo à tous les participants.

Concernant le dossier de la maltraitance, une rencontre sur la réalité de la maltraitance au Centre-du-Québec fut initiée par la Table régionale de concertation des aînés du Centre-du-Québec, le 23 novembre. Les participants étaient heureux de trouver un lieu où ils pouvaient échanger avec d'autres organismes sur leur vécu face à ce sujet.

J'en profite, à l'approche du Temps des Fêtes, pour vous souhaiter mes meilleurs vœux à vous et vos proches et que ce temps de festivités en soit un de rapprochement, de gaieté et de joie.



Je nous souhaite collectivement une belle année 2012



Mot de la coordonatrice
Mme Hélène Gervais

Bonjour à vous,

J'ai peine à croire que nous sommes déjà en décembre et qu'il s'agit du dernier numéro de l'année du *Propageur* ! Les dossiers défilent toujours à une vitesse fulgurante, plusieurs ont connu des développements importants, d'autres non pas avancés comme je l'aurais souhaité, un nouvel exécutif a été nommé en septembre, des changements sont survenus au niveau de l'équipe de travail, bref, ce n'est pas l'action qui manque! S'ajoute à cela une histoire loufoque liée à une chatonne retrouvée au bureau... Voilà ce que fut l'automne à la Table régionale ! Disons que la monotonie ne fait pas partie de la culture de l'équipe de la Table !

Je semble me plaindre, mais je vous rassure le travail à la Table régionale me motive et me passionne toujours. Je crois fermement à la force de la concertation et je demeure convaincue que c'est ensemble que nous pourrions réellement améliorer les conditions de vie des personnes aînées. Bien sûr, il ne faut pas se leurrer et croire que c'est toujours facile de travailler ensemble, mais malgré les heurts, ça demeure, selon moi, la seule voie possible qui mène vers la réussite et le bien commun. Nous avons eu des preuves de cette force de la concertation en 2011, je pense, entre autres, à la mobilisation sur le dossier des proches aidants, je pense également à la concertation qui est en train de se mettre en place au niveau de la problématique de maltraitance envers les personnes aînées. Nous avons là des preuves qui confirment qu'ensemble nous pouvons aller plus loin !

Je profite de l'occasion pour vous souhaiter une belle période des Fêtes. Je nous souhaite collectivement une belle année 2012 et je vous souhaite individuellement à toutes et tous santé, bonheur et sérénité pour 2012 !

Au plaisir de vous revoir.

Solidairement,

Hélène Gervais



Je m'implique, et je me suis impliquée



Les circonstances de la vie m'ont amenée à m'impliquer depuis plus de 30 ans dans différents domaines. J'ai probablement donné beaucoup, mais je crois avoir reçu encore plus. Je n'ai pas été à l'université, mais si je compare le bénévolat à l'université de la vie et bien, c'est à cette institution que j'ai été.

En 1979, marguillière à Inverness, j'ai été membre fondatrice et première secrétaire-trésorière du Festival du Bœuf. J'étais secrétaire-trésorière du comité de la corporation touristique et du comité qui verra à la transformation du presbytère en résidence pour personnes âgées.

La maladie d'un proche m'a amenée avec d'autres parents à fonder l'Association le PAS (parents-amis-soutien) organisme qui offre des services aux parents et amis de la personne atteinte de maladie mentale. Avec cette implication, j'ai pu participer à de nombreuses formations dans le domaine de la santé mentale.

Avançant en âge, je me suis retrouvée administratrice du Club de l'âge d'or durant sept ans, dont quatre à la présidence. Au cours de ce mandat, j'ai, aidée de personnes dynamiques, mis sur pied la LIADO (ligue d'improvisation de l'âge d'or) pour laquelle, le club a reçu le prix FADOQ. Mon plus grand souci a été, et est encore, de faire avancer les choses afin d'améliorer la qualité de vie des personnes âgées.

Pour le moment, je continue à me maintenir éveillée et je suis une proche aidante. À titre d'aînée, j'aime à dire que j'ai toujours été placée dans des situations que je n'avais pas réellement choisies, mais que j'ai acceptées et j'en suis ressortie enrichie de connaissances et de relations humaines.

C'est toujours l'équipe qui est la force, car il ne suffit pas à une personne d'avoir une bonne idée si personne ne l'appuie. Au cours de toutes ces années, j'ai reçu deux prix hommage. C'est valorisant, mais sans équipe cela n'aurait pas été possible.

En terminant, je dirais comme une humoriste connue, « je fais mon possible » et j'ajouterais « j'ai fait mon possible... ».

Pierrette Fradette

Présidente de la Table des aîné(e)s de la MRC L'Érable



L'Appui Centre-du-Québec naît officiellement !



Près d'une quarantaine de personnes se sont réunies le 16 novembre au Musée des religions du monde de Nicolet afin de participer à l'Assemblée générale de fondation de L'Appui Centre-du-Québec. Les membres du conseil d'administration provisoire, qui travaillent depuis

Hélène Gervais le mois de juin à l'implantation de L'Appui, sont particulièrement fiers de voir naître cet organisme, issu de la concertation du milieu.

L'Appui Centre-du-Québec a pour mission de mobiliser les acteurs de la région autour du soutien aux proches aidants de personnes âgées et de soutenir des services d'information, de formation, de soutien psychologique et de répit destinés aux proches aidants de personnes âgées. C'est un financement de 490 000 dollars par année sur 10 ans que L'Appui Centre-du-Québec disposera afin d'offrir, en concertation avec les partenaires du milieu, une meilleure qualité de vie aux proches aidants du Centre-du-Québec. Il s'agit d'une bonne nouvelle pour les proches aidants centricois. Plusieurs étapes restent cependant à franchir avant que ce ne soit opérationnel. D'ici le 20 décembre, le conseil d'administration aura en main le portrait régional des services, ce qui nous permettra par la suite de déterminer les priorités et subséquemment de lancer les appels de projets.

L'Appui Centre-du-Québec agira de relais pour le proche aidant. L'Appui vise à soutenir financièrement des organismes du milieu et référer les proches aidants vers les services requis. Le financement sera octroyé par l'entremise d'appels de projets en lien avec les priorités régionales dégagées à partir du portrait. Les sommes investies par l'Appui Centre-du-Québec proviennent de la Société de gestion l'Appui national, instaurée en 2009 par le gouvernement du Québec (ministre responsable des Aînés) et la famille Chagnon, par l'entremise de la firme Sojecci II. L'Appui s'est vu confier la gestion d'un fonds de 200 millions de dollars sur dix ans destiné au soutien des personnes qui contribuent, sans rémunération, au maintien de proches souffrant d'une incapacité significative ou persistante pouvant compromettre leur maintien à domicile.

Il y a beaucoup d'effervescence au Centre-du-Québec. La région est en train de se concerter et de se structurer pour soutenir les proches aidants. Les territoires de Drummond et d'Arthabaska viennent de fonder leur association de proches aidants et elles ont déposé des demandes de reconnaissance à l'Agence de santé et de services sociaux. Le conseil d'administration de l'Agence de la santé et des services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec rendra d'ailleurs sa décision le 14 décembre prochain.



Le comité Mobilisation à l'action!



Les membres du comité Mobilisation se sont réunis à deux reprises depuis la reprise des travaux. Les rencontres du 16 septembre et du 27 octobre ont permis aux membres du comité de déterminer les priorités pour l'année 2011-2012.

Le comité Mobilisation territoriale a fait d'une de ses priorités pour l'année 2011-2012 l'élaboration d'outils pour faciliter le recrutement de membre, au sein des Tables locales.

En effet, comme le recrutement au sein des Tables locales semble être une préoccupation pour certaines Tables locales, le premier objectif à réaliser pour le comité Mobilisation est de terminer la pochette type à remettre à l'administrateur ainsi que la lettre de recrutement. Les membres y ont donc travaillé activement !

Vous pourrez consulter, dès leur approbation, les outils produits par le comité Mobilisation, dont la pochette et la lettre de recrutement, sur le site Web de la Table régionale de concertation des aînés au www.aines.centre-du-quebec.qc.ca.

Projet maltraitance envers les aînés

Jaimmie Lajoie

Agente de développement

Depuis octobre, les projets de sensibilisation à la maltraitance, réalisés en collaboration avec les Tables locales, vont bon train. Chaque Table locale a formé un comité de travail afin de fixer les objectifs de leur projet pour ensuite l'actualiser.

Le succès de la Pochette *Comment choisir un milieu de vie qui me convient* de la Table de concertation des personnes âgées de Nicolet-Yamaska a incité la Table des aînés de la MRC de Drummond ainsi que la Table de concertation des personnes âgées de la MRC de Bécancour à en produire une, adaptée au milieu, pour les personnes âgées de leur territoire. Les membres de ces comités de travail ont reconnu ce besoin dans leur milieu. Cet outil aidera les personnes âgées à faire un choix avisé et à prévenir les situations potentielles de maltraitance.

Le projet S.O.S. abus de la Table des aînés de la MRC de L'Érable est en continuité. Le 22 novembre dernier, le projet a été présenté dans la municipalité d'Inverness. Les bénévoles présents ont manifesté l'intérêt à combiner ce projet aux actions qu'ils entreprennent déjà dans leur milieu.

La Table de concertation des personnes âgées de Nicolet-Yamaska, qui souhaite informer stratégiquement les personnes âgées, a choisi de produire un bloc note qui regroupe plusieurs trucs et astuces pour éviter les situations de maltraitance.

La diversité des projets nous permettra de joindre différents publics ce qui, par conséquent, contribuera à augmenter la vigilance des aînés à l'égard de la maltraitance.



Se concerter pour contrer la maltraitance envers les personnes âgées


Héliane Gervais
Coordonnatrice

Le 23 novembre dernier, près d'une trentaine de personnes provenant d'organismes différents qui interviennent en maltraitance ont répondu à l'appel de la Table régionale de concertation des aînés et ont participé à la rencontre d'information et d'échange qui s'est tenue à l'Hôtel-Motel le 4 saisons. Soupçonnée par Sylvain St-Onge, animateur de la rencontre, de vouloir trouver l'endroit le plus « kitch » du Centre-du-Québec, la Table régionale avait convié les différents acteurs qui interviennent en maltraitance à venir parler de leur réalité et de leurs préoccupations face à cette problématique.

La Table régionale est particulièrement heureuse que plusieurs organismes qui interviennent au niveau de la maltraitance ou qui côtoient des personnes âgées aient accepté cette invitation. Les propos et discussions tenus lors de cette rencontre étaient fort intéressants et ont permis, entre autres, de mieux comprendre les difficultés vécues par les intervenants terrains.

Rappelons que la Table régionale de concertation des aînés du Centre-du-Québec siège au comité d'orientation régional dont l'un des mandats est de collaborer à la mise en place d'un plan d'action régional pour contrer la maltraitance. La Table régionale a le souci de porter à ce comité, tout comme ailleurs, les préoccupations collectives du milieu, c'est pourquoi elle avait organisé cette rencontre. Parmi les préoccupations et besoins soulevés et nommés notons les principaux :

- Le besoin d'outils et de formation
- Le suivi et l'accompagnement
- La confidentialité
- Le besoin de se réseauter entre partenaires et organismes
- Les préoccupations par rapport à ce qui se passe en centre hospitalier et dans les résidences
- L'isolement des aînés
- Le dépistage de situations de maltraitance
- La nécessité d'avoir une coordination pour favoriser une meilleure implantation des actions
- La sensibilisation des aînés et de les outiller
- Le besoin de briser les tabous par rapport aux abus sexuels

En terminant, sachez que la Table régionale portera les préoccupations collectives et fera tout en son pouvoir pour que celles-ci deviennent priorités dans la plan d'action régional. Soyez également assurés que la Table régionale continuera d'informer et de concerter les organismes dans ce dossier.



Conférence sur les deuils situationnels



Dans le cadre du projet de prévention de la détresse psychologique et du suicide chez les aînés, la Table régionale a organisé, dans quatre MRC du territoire, une conférence sur les deuils situationnels pour ainsi outiller les aînés à prévenir la détresse occasionnée par une perte. La conférencière, Madame Sylvie Dufresne, a traité humoristiquement du deuil que l'on doit entreprendre lorsque l'on vit une perte, des différents deuils situationnels et de ses étapes. La conférence a été grandement appréciée par les participants. Au total, 200 personnes y ont assisté (161 femmes et 39 hommes). La majorité, avec 71 %, avait plus de 65 ans, et de ce nombre, 29 % avait plus de 75 ans.

Jaimmie Lajoie

Agente de développement

Le fait d'aborder le processus de deuil, qui est entamé par la personne aînée qui vit une perte, apporte un réconfort grandement recherché. La conférencière expliquait que la perte est d'autant plus douloureuse quant elle surprend l'individu, et plus il y a de l'attachement, plus la douleur est grande. À la suite d'une perte s'en suit le deuil. Peu importe le type de perte, le processus, malgré qu'il est vécu différemment par chacun, est composé des mêmes étapes. Comme un « passage obligé » pour ainsi pouvoir vivre le changement inévitable qui vient avec la perte.

Par l'entremise de cette conférence, la Table régionale souhaitait prévenir la détresse psychologique occasionnée par les pertes éventuelles et inévitables. Les objectifs visaient à favoriser la compréhension des différents types de pertes et des étapes du deuil, d'outiller les aînés à faire face aux changements occasionnés par les pertes et de mieux connaître les ressources du milieu en lien avec la détresse psychologique.

En ce qui concerne la population d'aînés de la MRC d'Arthabaska, la Table des aînés de la MRC d'Arthabaska va collaborer avec nous à l'organisation de la conférence sur les deuils situationnels. La conférence aura lieu le 21 mars 2012. Lors du prochain *Propageur*, nous vous informerons du lieu ainsi que de l'heure de l'activité.

Au retour des fêtes, la Table régionale débutera la promotion de la conférence *l'Anxiété et la dépression - En parler c'est déjà s'aider!* de la Fondation des maladies mentales. Nous croyons que cette conférence sera tout aussi pertinente pour les personnes aînées qui souhaitent s'outiller à reconnaître les signes et les symptômes ainsi qu'à mieux connaître les différentes maladies associées à la détresse psychologique.



Rendez-vous national des générations

À mettre à votre agenda :



Jaimmie Lajoie
Agente de développement

Adoption de la Déclaration des générations : le Québec doit se donner des politiques intergénérationnelles

Le 15 et 16 octobre avait lieu, à Montréal, le Rendez-vous national des générations organisé par l'Institut du Nouveau Monde. Pour cette dernière étape de concertation intergénérationnelle, quelque 200 personnes, spécialistes et citoyens, se sont réunis pour échanger sur les enjeux du vieillissement collectif.

La région du Centre-du-Québec était représentée par Mesdames Louise Labbé, Pierrette Fradette, Jacqueline Pettigrew, Hélène Gervais, Jaimmie Lajoie et Monsieur Donald Belval.

Le Rendez-vous national des générations a permis à des citoyens de tous les âges et de toutes les régions du Québec d'adopter la *Déclaration des générations* qui définit les principes d'un nouveau contrat social entre les générations au Québec. La *Déclaration des générations* sera accompagnée de pistes d'action qui ont été déterminées lors du Rendez-vous régional des générations. Le Rendez-vous national a permis de prioriser certaines pistes d'action par l'entremise des ateliers de travail touchant différents thèmes.

Au total, cette démarche de concertation a regroupé 4 000 personnes de divers groupes d'âge et de toutes les régions du Québec qui ont travaillé ensemble à identifier des objectifs communs.

Pour plus d'information, visitez l'actualité de notre site Web.

Consultation territoriale dans le cadre du Plan d'action gouvernemental pour la solidarité et l'inclusion sociale 2010-2015 :

- **MRC de Bécancour :**
le 6 décembre 2011
- **MRC de L'Érable :**
le 7 décembre 2011
- **MRC de Drummond :**
le 8 décembre 2011
- **MRC d'Arthabaska :**
le 13 décembre 2011
- **MRC de Nicolet-Yamaska :**
le 18 janvier 2012
- **La région du Centre-du-Québec :**
le 9 février 2012



Le conseil exécutif 2011-2012



Équipe de travail

Hélène Gervais
Coordonnatrice
tableainesregionale@cgocable.ca

Jaimmie Lajoie
Agente de développement
developpementaines@cgocable.ca

Karine Lesage (congé de maternité)
Agente de concertation
concertationaines@cgocable.ca

Table régionale de concertation des aînés du Centre-du-Québec

14135-A, boulevard Bécancour
Bécancour, Québec, G9H 2K8
Téléphone : 819 222-5355
Télécopieur : 819 222-8316

Un organisme comme la Table régionale de concertation existe et actualise sa mission parce que des personnes et des organisations acceptent de s'unir et de travailler ensemble pour le bien-être des aînés. La Table est fière de vous présenter le conseil exécutif 2011-2012 composé des personnes engagées qui ont à cœur l'amélioration de la qualité et du niveau de vie des personnes âgées de notre région.

- **Madame Louise Labbé**, présidente et déléguée de la Table de concertation des personnes âgées de la MRC de Bécancour
- **Madame Yolande Morissette**, 1^{ère} vice-présidente et déléguée de la Table de concertation des personnes âgées de Nicolet-Yamaska
- **Madame Andrée Ouellet**, 2^e vice-présidente et déléguée du Regroupement des Centres d'action bénévole du Centre-du-Québec (CAB)
- **Madame Gisèle LeBlanc**, trésorière et déléguée de la Table de concertation des personnes âgées de Nicolet-Yamaska
- **Madame Chantal Proteau**, secrétaire et déléguée de la Table des aînés de la MRC de Drummond

Le Propageur par courriel !

Si vous souhaitez recevoir par courriel le bulletin de la Table régionale *Le Propageur*, veuillez en faire la demande à l'adresse suivante :

developpementaines@cgocable.ca