

le Propageur

Édition du mois de septembre 2011

La Table régionale
de concertation des aînés
du Centre-du-Québec

Ensemble pour réaliser de grandes choses

Bien le bonjour à tous et à toutes, c'est avec plaisir que je me présente à vous en ce début d'année, et de nouveau mandat. Je me nomme Louise Labbé, et le 9 septembre dernier, j'ai eu l'honneur d'être élue présidente de la Table régionale de concertation des aînés du Centre-du-Québec.

Je suis technicienne en documentation de formation, et je travaille une journée semaine au Centre de Santé et des Services sociaux de Bécancour-Nicolet-Yamaska depuis 22 ans.

Mot de la présidente Mme Louise Labbé

Je suis issue de la Table de concertation des personnes âgées de la MRC de Bécancour. J'ai à mon actif plusieurs dizaines d'années de bénévolat, notamment comme présidente régionale de la Croix-Rouge pour le Centre-du-Québec et l'Estrie. Ce qui m'a amenée à siéger au Conseil d'administration provincial de la Croix-Rouge pendant 7 ans. Je suis également membre du comité organisateur pour Héma-Québec depuis 25 ans. Je participe, en plus, à plusieurs comités dans ma ville, Bécancour, dont j'ai été conseillère municipale pendant 6 ans.

J'aimerais remercier M. Jean Yergeau, président sortant, pour le travail accompli à la Table régionale. Ce fut une implication de tous les instants. Il n'a jamais compté son temps et ses efforts pour faire rayonner le travail des gens de la Table particulièrement à la Conférence des Tables régionales des aînés qui est notre instance provinciale.

J'entreprends ce mandat dans un esprit de collégialité et d'écoute des besoins du milieu. J'entends travailler en étroite collaboration avec notre équipe de permanentes et Mme Hélène Gervais à la coordination. J'espère vous rendre visite dans chacune de vos Tables locales durant ce mandat afin de profiter de votre dynamisme et saisir pleinement vos façons de faire qui rendent vos Tables distinctes et attrayantes. Je profiterai aussi de l'occasion pour rencontrer nos partenaires avec qui nous travaillons en étroite collaboration pour l'amélioration de la qualité de vie des personnes âgées du Centre-du-Québec. Ce sera pour moi une manière de vous dire qu'une Table régionale ne peut exister sans ses partenaires et ses composantes locales.

Nous avons de grands défis à relever, notamment la conclusion de l'Entente spécifique, l'actualisation des chantiers et la constitution du Carrefour de soutien aux aidants du Centre-du-Québec ainsi que des associations de proches aidants. Il ne faut surtout pas perdre de vue nos autres volets, dont la détresse psychologique, la prévention de la maltraitance, la lutte à la pauvreté, ainsi que la mobilisation territoriale. Beaucoup de pain sur la planche, ensemble, nous réaliserons de grandes choses, tout cela dans un esprit de franche camaraderie, d'entraide et de plaisir.

Bonne journée internationale des personnes âgées, ce premier octobre, et au plaisir de vous rencontrer très bientôt.



TABLE RÉGIONALE DE CONCERTATION
DES aînés DU
CENTRE-DU-QUÉBEC

Du nouveau à la Table régionale



Mot de la coordonatrice
Mme Hélène Gervais

Salutations à vous chers collaborateurs et partenaires,

En écrivant ce texte, j'ai l'impression que plusieurs mois se sont écoulés depuis la dernière parution tellement les dossiers évoluent rapidement, et que l'automne marque des changements importants. D'abord au sein du personnel, le 11 juillet dernier, notre collègue Karine a donné naissance à un magnifique poupon prénommé Philippe. Ma-

man, papa et fiston se portent à merveille. Également, depuis le 24 août, une nouvelle collègue, Stéphanie Ethier, s'est jointe à la Table régionale. Elle occupera le poste d'adjointe à la coordination et me secondera dans mes tâches en plus d'avoir la responsabilité de certains dossiers.

Aussi, depuis le 9 septembre, la Table régionale a non plus un président, mais bien une présidente! En effet, monsieur Jean Yergeau n'assurera plus la présidence puisqu'il avait compléter le nombre limite de mandats à l'exécutif. Le conseil d'administration a nommé madame Louise Labbé à la présidence de l'organisme. Cette dernière siège à la Table des personnes âgées de la MRC de Bécancour. Je tiens à remercier Jean Yergeau pour son implication et son dévouement à la présidence de la Table régionale. Je souhaite également la bienvenue à Louise qui assumera aussi, j'en suis certaine, la présidence avec brio.

Bonne rentrée !

Solidairement

Les chantiers en action

Le 6 avril dernier, 120 personnes représentant 70 organismes et municipalités du Centre-du-Québec se sont réunies afin de travailler à l'amélioration des conditions de vie des aînés de la région et identifier des pistes d'action dans chacun des chantiers suivants : santé et services sociaux, habitation-logement, lutte à la pauvreté, implication citoyenne et sociale, emploi-retraite. Au mois de juin dernier, nous vous avons fait parvenir l'ensemble des pistes d'action identifiées en vous précisant que le comité *ad hoc* s'appropriait à déposer le *plan d'action des chantiers* au comité de suivi de l'Entente spécifique.

Eh bien, le 21 juin dernier, le comité de suivi a adopté ce plan d'action. Pour différentes raisons, dont des changements dans les ressources humaines et une restructuration du travail à l'interne, le dossier des chantiers a pris un peu de retard. Je vous rassure, tout est désormais rentré dans l'ordre.

Prochainement, nous vous ferons parvenir le *plan d'action des chantiers*. Parallèlement, la Table régionale se met en action! Veuillez noter que le dossier des chantiers est désormais sous ma responsabilité.



Une nouvelle se joint à l'équipe de travail



Stéphanie Ethier
Adjointe à la coordination

Originnaire de Maniwaki en Outaouais, j'ai partagé mon temps, ces dernières années, entre le Québec et la France. Pour finalement décider de m'établir définitivement, en juillet dernier, dans la belle région centricoise. Après deux grossesses rapprochées, j'étais prête à réintégrer le marché du travail quand l'offre d'emploi de la Table régionale de concertation des aînéEs du Centre-du-Québec m'a interpellée.

C'était l'**EMPLOI** que je recherchais pour me dépasser professionnellement ! Ma scolarité en communications et en lettres de même que mon expérience diversifiée en gestion administrative et en planification d'événements me semblaient des atouts indéniables pour me joindre à l'équipe de la Table régionale.

J'ai attendu patiemment, tout près du téléphone, l'appel pour une convocation à l'entrevue. En me demandant si j'avais suffisamment mis de l'avant le bénévolat effectué à la Société Alzheimer de l'Outaouais ainsi qu'à la FADOQ. À l'époque, encore assise sagement sur les bancs de l'école, j'ai eu la chance de côtoyer la clientèle aînée et de rédiger pour elle des textes pouvant, j'ose l'espérer, porter à réfléchir et pouvant amener à des pistes d'actions concrètes.

Le téléphone ne sonnait pas... Peut-être, me dis-je, que mon expérience de 8 ans, au Salon du livre de l'Outaouais ne concorde pas avec le profil que l'équipe de la Table recherche. Pourtant, tout en gravissant les échelons me menant à la direction de cet événement, j'ai eu à coordonner les procédures administratives, à planifier, organiser et diriger les activités de l'organisme et ses différents comités, à participer à la réalisation des plans d'action, à concerter le milieu, à diversifier le financement, et à jongler avec mille et un dossiers dont celui des bénévoles.

Le téléphone ne sonnait pas... J'aurais peut-être dû mettre l'emphase sur mon expérience à la Clinique de santé mentale du CSSS de Gatineau ou encore sur mon travail à l'Association pour l'intégration sociale d'Ottawa où j'ai œuvré comme secrétaire de direction.

Le téléphone s'est finalement fait entendre ! J'ai obtenu l'emploi pour le poste d'adjointe à la coordination ! Maintenant que je n'ai plus à patienter à côté d'un certain appareil de communication, j'ai hâte de vous rencontrer, d'échanger avec vous, de connaître vos préoccupations, vos rêves, de travailler avec vous pour améliorer et conserver votre qualité de vie !



Carrefour de soutien aux aidants du Centre-du-Québec



Hélène Gervais
Coordonnatrice

À l'automne 2009, la ministre responsable des Aînés, madame Marguerite Blais, et monsieur André Chagnon, président de Sojecci II ltée, la société de gestion de la famille Chagnon, annonçaient une entente visant la mise en place d'un fonds de 200 millions de dollars sur dix ans destiné au soutien des proches aidants du Québec (50 M\$ provenant de la famille Chagnon, 150 M\$ du Gouvernement du Québec).

Ce fonds est administré par la société de gestion *l'Appui aux proches aidants* à qui l'on a également confié le mandat de mettre en place, avec les organismes du milieu, les *Carrefours de soutien aux aidants*, et ce, dans toutes les régions du Québec. Ces carrefours ont comme mission de mobiliser les acteurs de la région autour du soutien aux proches aidants de personnes âgées, de soutenir des services pour les proches aidants et de gérer le fonds régional. Pour la région du Centre-du-Québec, le budget annuel est de 490 000 \$.

Au Centre-du-Québec, les démarches vers l'implantation du Carrefour vont bon train. En effet, depuis juin, le conseil d'administration (CA) provisoire est en place, l'organisme est incorporé, le portrait diagnostique est en cours de réalisation et le conseil d'administration de l'Appui a accepté, le 16 septembre dernier, la lettre d'intention du CA provisoire, ce qui permettra à notre région de recevoir le budget de démarrage.

D'ailleurs, **le 16 novembre, le Carrefour de soutien aux aidants du Centre-du-Québec tiendra son Assemblée de fondation à 15 h** (suivi d'un cocktail). Une convocation officielle sera envoyée, mais nous vous invitons d'or et déjà à inscrire cette date à votre agenda!

Entre-temps, les membres du CA provisoire continuent le travail préparatoire pour l'implantation du carrefour et l'Assemblée de fondation. Encore beaucoup de travail à accomplir avant que le Carrefour soit fonctionnel. En effet, il faudra procéder à l'embauche du personnel, déterminer les priorités régionales à partir du portrait diagnostique, préparer la procédure d'appels de projets, etc. De façon réaliste, il est raisonnable de penser que le Carrefour pourrait être opérationnel à l'automne 2012.

Pour plus d'information, veuillez contacter Hélène Gervais au 819 222-5355.

Membres du CA provisoire du Carrefour de soutien aux aidants du Centre-du-Québec :

- **Lyse Garant**, déléguée des centres de santé et des services sociaux du Centre-du-Québec
- **Hélène Gervais**, déléguée de la Table régionale de concertation des aînés du Centre-du-Québec
- **Nagui Habashi** (en remplacement de **Ghislaine Lamoureux**), délégué de la Société Alzheimer du Centre-du-Québec
- **Carl Lacharité** (observateur), Conférence régionale des élus du Centre-du-Québec
- **Jocelyn Laplante** (observateur), l'Appui pour les proches aidants
- **Gisèle Leblanc**, déléguée des centres d'action bénévole du Centre-du-Québec
- **Andrée Ouellet**, représentante de l'Association des personnes proches aidantes de Drummond
- **Chantal Tardif**, déléguée du secteur de l'économie sociale
- **Isabelle Verville**, représentante de l'Association des proches aidants des Bois-Francis



Je m'implique, tu t'impliques, il s'implique....



S'impliquer, c'est un verbe d'action qui nous concerne tous et qui nous amène à nous tourner vers l'autre. On s'investit pour soi, pour notre valorisation personnelle, pour être en interaction avec les autres et pour rendre service. Oui, l'humain est un être de relation qui a besoin de se retrouver avec d'autres personnes pour simplement **être**, pour vivre et se sentir utile.

Chaque personne a ses habiletés, sa façon de penser et possède un bagage extraordinaire de connaissances et d'expériences. S'engager, c'est rassembler tous ces éléments en les mettant en interaction avec soi et les autres.

Et il n'y a pas de mauvaises façons de s'impliquer ni de mauvais endroits ou de mauvaises causes. Toutes ces associations, ces clubs d'Âge d'Or, toutes ces activités festives, religieuses et culturelles, toutes ces ligues sportives sont autant d'endroits qui méritent notre confiance, et où chacun peut y trouver une place, sa place. Puisque, tout ce qui est beau et bon, fait grandir et rend heureux.

Chacun contribue à sa mesure, car tout est possible, selon ses capacités et le temps que l'on veut y consacrer, il y a de la place pour tout le monde et des responsabilités diverses pour inclure toutes les compétences. Toutes les tâches sont importantes, du participant au responsable du pointage ou des prises de notes à des rencontres, chacun a son rôle. L'important est de se rencontrer, de sortir de la maison pour aller vers les autres. Ainsi, nous sommes tous gagnants; l'association, le club, la ligue et soi-même.

L'implication et l'interaction donnent la chance de développer un nouveau cercle d'amis pour contrer l'isolement, pour demander des conseils, pour simplement jaser et surtout, pour ne pas se sentir seul.

Être en action, s'investir, faire partie de ceux qui avancent, c'est contribuer à rendre notre société plus humaine et plus heureuse.

Pour conclure, s'impliquer c'est se faire du bien et faire du bien.

Donald Belval
Ex-président de la Table des aînés de la MRC Drummond
et toujours impliqué dans divers comités.

Dans ce texte, le masculin inclut le féminin.



Plan d'action gouvernemental pour contrer la maltraitance envers les personnes âgées 2010-2015

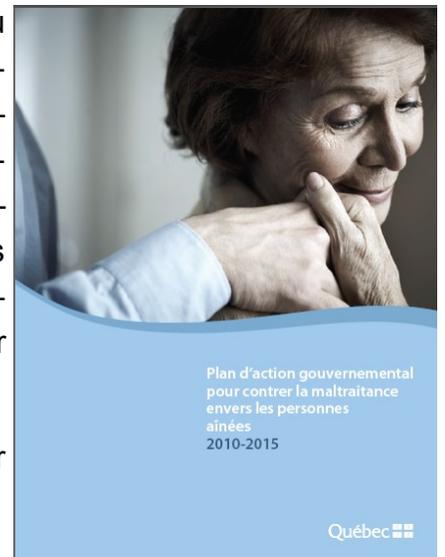
Hélène Gervais *Coordonnatrice* En juin 2010, la ministre responsable des aînés a lancé le *Plan d'action gouvernemental pour contrer la maltraitance envers les personnes âgées 2010-2015*. La ministre a alors annoncé que le gouvernement du Québec investissait 20 millions de dollars au cours des cinq prochaines années afin de mettre en œuvre quatre mesures phares pour contrer la maltraitance et renforcer l'action des partenaires. Ces mesures sont : la diffusion d'une campagne grand public de sensibilisation; l'instauration d'une ligne téléphonique d'écoute et de référence; la mise en place de coordonnateurs régionaux et la création d'une chaire de recherche universitaire.

En région, comme ailleurs au Québec, un comité d'orientation a été mis en place. Au Centre-du-Québec et en Mauricie, les organisations membres de ce comité sont : la Conférence régionale des élus (CRÉ) Centre-du-Québec, la CRÉ de la Mauricie, le ministère de la Famille et des Aînés, la Table des aînés de la Mauricie, la Table régionale de concertation des aînéEs du Centre-du-Québec, l'Agence de la santé et des services sociaux et la Table de concertation « Abus envers les aînés » de la Mauricie.

Vos représentantEs du Centre-du-Québec, Hélène Gervais de la Table régionale et Carl Lacharité de la CRÉ s'assurent que la voix et les spécificités centricaises sont entendues et prises en compte dans tout le processus. L'une des premières choses que nous avons demandé était qu'un portrait diagnostique distinct de celui de la Mauricie soit fait pour le Centre-du-Québec. La coordonnatrice régionale, Caroline Paquin, rencontre d'ailleurs, en ce moment, les groupes à ce sujet.

Dans l'actualisation de ce plan d'action gouvernemental, toutes les régions du Québec doivent faire un portrait diagnostique et élaborer un plan d'action régional. Au Centre-du-Québec, plusieurs organismes font des actions et interventions au niveau de la maltraitance. Ces groupes ont développé de l'expertise et, pour la Table régionale de concertation des aînéEs du Centre-du-Québec, il est clair que ces derniers doivent être informés et consultés sur les orientations régionales. C'est pourquoi, la Table régionale organisera une rencontre régionale avec les acteurs du milieu. À ce stade-ci, il est trop tôt pour arrêter une date, mais sachez que nous vous interpellons prochainement!

Pour plus d'information ou pour émettre un commentaire, veuillez contacter Hélène Gervais, coordonnatrice à la Table régionale au 819 222-5355.





Contre la maltraitance envers les personnes âgées



La Journée internationale des personnes âgées aura lieu le 1^{er} octobre 2011. C'est l'occasion de souligner quelques-unes des actions réalisées au cours de la dernière année dans le cadre du Plan d'action gouvernemental pour contrer la maltraitance envers les personnes âgées 2010-2015. Dans ce plan d'action, treize ministères et organismes se sont engagés à poser des actions pour contrer la maltraitance envers les personnes âgées. Le plan contient une quarantaine de mesures dont quatre grandes actions structurantes :

La diffusion d'une campagne de sensibilisation

En octobre 2010, une vaste campagne de sensibilisation télévisuelle mettant en vedette M. Yvon Deschamps et M. Bill Haugland a connu un succès important. Les résultats d'un sondage post-campagne ont démontré que plus de 80 % des répondants ont vu et apprécié la publicité. D'ailleurs, une seconde campagne aura lieu en octobre 2011.

La création d'une ligne téléphonique nationale d'écoute et de référence

On a confié au CSSS Cavendish la responsabilité de la ligne téléphonique Aide Abus Aînés (1 888 489-2287). Depuis sa création en octobre 2010, sur les 4 616 appels traités, 35 % proviennent d'un aîné victime de maltraitance et 34 % d'un membre de la famille. Près de 59 % des appels concernent les personnes âgées demeurant à domicile. Au total, 170 appels proviennent de la région Mauricie et Centre-du-Québec.

La création d'une Chaire de recherche sur la maltraitance

Le phénomène de la maltraitance envers les aînés est encore peu documenté. Une chaire de recherche a été créée et c'est Mme Marie Beaulieu, professeure au Département de service social de l'Université de Sherbrooke et chercheuse au Centre de recherche sur le vieillissement du CSSS-IUGS, qui en est titulaire.

La mise en place de coordonnateurs régionaux en matière de maltraitance

Un coordonnateur a été engagé dans toutes les régions du Québec afin de soutenir le milieu et la concertation des actions. Un portrait des services offerts et des ressources disponibles au Centre-du-Québec est en cours et se fait principalement par le biais de rencontres avec différents acteurs du milieu. Un plan d'action régional sera également effectué pour l'hiver 2012. L'objectif est d'assurer une efficacité accrue des actions entreprises dans chaque région pour contrer la maltraitance envers les aînés. Tous les travaux du coordonnateur sont effectués en collaboration avec un comité d'orientation régional mis sur pied en juin 2011 par le Secrétariat aux aînés.

Le Centre-du-Québec : une région dynamique et engagée

Le Centre-du-Québec est une région très engagée dans la lutte contre la maltraitance grâce aux nombreuses initiatives des acteurs du milieu, notamment la Table régionale et les cinq Tables locales des aînés.

Caroline Paquin, responsable de la coordination régionale

Plan d'action gouvernemental pour contrer la maltraitance envers les personnes âgées

Agence de la santé et des services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec

819 693-3645 / caroline.paquin.agence04@ssss.gouv.qc.ca



Lancement de la pochette *Comment choisir un milieu de vie qui me convient*

Jaimmie Lajoie, agente de développement



Le 15 septembre dernier, la Table de concertation des personnes âgées de Nicolet-Yamaska lançait sa pochette *Comment choisir un milieu de vie qui me convient*. Comprenant différents outils d'informations et de questionnement, cette pochette permettra à tous ceux et celles qui doivent prendre une telle décision de mieux s'orienter dans leurs démarches de sélection d'une nouvelle demeure qui correspondra mieux à leurs besoins.

La pochette *Comment choisir un milieu de vie qui me convient* sera distribuée à toutes les FADOQ locales de la MRC de Nicolet-Yamaska et lors des activités organisées par la Table de concertation des personnes âgées de Nicolet-Yamaska. Le centre d'action bénévole de Nicolet ainsi que celui du Lac St-Pierre en feront aussi la distribution par le biais de leurs bénévoles et de leurs services. Finalement, une version électronique est également disponible sur le site Web de la Table régionale au www.aines.centre-du-quebec.qc.ca sous l'onglet Table aînés MRC de Nicolet-Yamaska.

La Table de concertation des personnes âgées de Nicolet-Yamaska croit qu'il est important de bien se préparer avant de s'aventurer dans une telle prise de décision. C'est pourquoi ses membres ont créé cette pochette d'informations qui répondra à un besoin des personnes âgées du territoire. Dans le but de prévenir certains désagréments ou abus, il est nécessaire de faire un choix éclairé. La Table de Nicolet-Yamaska souhaite contribuer à adoucir les insécurités que vivent les personnes âgées qui doivent entamer cette nouvelle étape de leur vie.

Prix Hommage du Conseil des aînés du Québec



Annuellement, le Conseil des aînés du Québec décerne son Prix Hommage. Ce Prix vise à souligner l'apport d'une personne, sans égard à son âge, engagée dans son milieu, qui a contribué significativement à l'amélioration du bien-être des aînés, de leur condition et de leur place dans la société. La Table régionale tient à féliciter monsieur Donald Belval de la MRC de Drummond, finaliste et représentant de la région du Centre-du-Québec pour le Prix Hommage du Conseil des aînés du Québec.

L'apport de monsieur Belval compte près d'une trentaine d'années. En effet, il a fait preuve de détermination et de *leadership* au sein de plusieurs organisations communautaires à travers les années, et ce, toujours dans le but de favoriser la reconnaissance de la place des aînés dans notre société. Parmi les nombreuses tâches et fonctions qu'il cumule, plusieurs projets sont particulièrement en lien avec l'amélioration de la qualité de vie des aînés. Étant un rassembleur pour sa communauté, c'est le travail d'équipe qui fait le succès des actions entreprises par monsieur Belval.

Encore une fois, félicitations !



Journée internationale des personnes âgées - le 1^{er} octobre



Jaimmie Lajoie
Agente de développement

La Table régionale de concertation des aînéEs tient à marquer le passage de la *Journée internationale des personnes âgées*. Sous le thème de « L'automne offre ses plus belles couleurs », l'édition 2011 se voit ponctuée d'une multitude d'activités organisées par les aînéEs et pour les aînéEs.

MRC de Drummond : La Table des aînéEs de la MRC de Drummond tient à souligner la Journée internationale des personnes âgées par une activité pour les aînéEs sous le thème des saines habitudes de vie. Ce **vendredi 30 septembre dès 8 h 30**, les membres de la Table invitent les personnes âgées de la MRC à assister à quatre conférences portant sur les sujets d'intérêt pour les aînéEs : *Démystification des étiquettes alimentaires*, *ViActive* et *J'bouge à mon rythme*, *La prévention des chutes* et *Pour partir du bon pied* (conférence d'une podiatre). Il y aura aussi une pause où

les participants pourront déguster un goûter santé composé d'aliments sains, moins connus, mais tout aussi nutritifs. L'activité aura lieu au Centre communautaire récréatif St-Jean-Baptiste situé au 114, 18^e Avenue, Drummondville. (Coût du billet : 3,00 \$)

MRC de L'Érable : La Table des aîné(e)s de la MRC de L'Érable invite les personnes âgées à souligner la Journée internationale des personnes âgées en participant à un déjeuner-théâtre qui aura lieu le **vendredi 30 septembre à 8 h 30** au Centre communautaire de Plessisville (1745, av. Fournier). Afin de susciter la réflexion sur la réalité des aînéEs, une réalité qui n'est pas toujours reluisante, les membres de la Table mettront en scène des présentations humoristiques, sous le thème : « STOP ! PRISE 2 ». Il y aura donc cinq sketches qui permettront aux participants de constater la différence entre la bonne et mauvaise façon de vivre une situation problématique avec une personne âgée. (Coût du billet : 7,00 \$)

MRC de Nicolet-Yamaska : Dans le cadre de la Journée internationale des personnes âgées, la Table de concertation des personnes âgées de Nicolet-Yamaska organise un déjeuner/conférence le **vendredi 30 septembre dès 8 h 30** au Centre des arts populaires de Nicolet (coût du billet : 5,00 \$). La Conférence intitulée *L'âgisme : un combat à finir* sera donnée par Dr André L. Davignon, président de l'Observatoire Vieillesse et Société (OVS), *cardiologue pédiatre et professeur émérite à la faculté de médecine de l'Université de Montréal*. Monsieur Davignon démystifie l'âgisme d'une façon humoristique tout en favorisant la réflexion.

MRC de Bécancour : Dans le cadre de la Journée internationale des personnes âgées, la Table de concertation des personnes âgées de la MRC de Bécancour organise un brunch, suivi d'une conférence s'intitulant *La voix des âgées* qui sera donnée par Mme Chantal Masson-Bourque, musicienne, professeure renommée et directrice du Chœur des AînéEs de l'Université Laval depuis 23 ans. De plus, la chorale *Les Chanterelles de l'Espoir se produira pour l'occasion*. L'activité se déroulera dès **9 h le samedi 1^{er} octobre** à la salle Yvon-Guimond de Gentilly. (Coût du billet : 5,00 \$).



Le comité Mobilisation territoriale



Les grandes orientations du comité Mobilisation 2011-2012

Le 16 septembre dernier avait lieu la première rencontre pour relancer les activités de ce comité dans une démarche de concertation et de mobilisation. Le comité Mobilisation 2011-2012 est composé de mesdames Stéphanie Benoît (Drummond), Clémence Comeau (Bécancour), France Côté (Nicolet-Yamaska) et Jacqueline Pettigrew (L'Érable). Lors de cette rencontre, les membres ont revu les grandes orientations établies en 2009. Le comité orientera ses actions autour de ces 5 grands axes suivant:

Stéphanie Ethier

Adjointe à la coordination

Partager l'information : Le comité Mobilisation territoriale est un lieu d'échange d'information. Le comité permet à ce qui émerge localement d'être partagé entre les Tables des aînés des 5 MRC et le régional. Le comité favorise le partage des expériences vécues ainsi que des activités organisées dans chacune des MRC, suscite des actions communes et aide les Tables locales à se mobiliser.

Outiller les Tables locales : Favoriser la création d'outils afin de faciliter le travail des membres des Tables locales et d'encourager une vision commune.

Favoriser les projets locaux et régionaux : Favoriser l'émergence d'initiatives locales existantes et soutenir les nouvelles au fur et à mesure de leur mise en place tout en favorisant la réalisation de projets régionaux qui répondent aux besoins et aux attentes de la population.

Accroître la concertation : Favoriser la concertation entre les ressources et les organismes du milieu afin que la démarche de mobilisation territoriale se constitue en réseaux.

Accroître la visibilité : Le soutien à la mobilisation territoriale passe avant tout par le développement des communications afin de faire connaître la réalité et les besoins des aînés. Cette sensibilisation aura pour effet de susciter l'engagement des aînés dans la recherche de solutions aux besoins et problèmes identifiés.

Comme le recrutement au sein des Tables locales semble être une préoccupation majeure pour la grande majorité des 5 Tables locales, le premier objectif à réaliser pour le comité Mobilisation est de terminer la pochette type à remettre à l'administrateur ainsi que la lettre de recrutement.

Vous pourrez consulter, dès leur approbation, les outils produits par le comité Mobilisation, dont la pochette et la lettre de recrutement, sur le site Web de la Table régionale au www.aines.centre-du-quebec.qc.ca.



Rendez-vous national des générations de l'Institut du Nouveau Monde



Jaimmie Lajoie
Agente de développement



RENDEZ-VOUS NATIONAL DES
GÉNÉRATIONS
DE L'INSTITUT DU NOUVEAU MONDE

Le Rendez-vous national des générations approche à grands pas! Les 15 et 16 octobre prochains aura lieu la dernière étape de cette grande démarche de concertation intergénérationnelle qui a eu lieu dans toutes les régions du Québec. Ce sera un moment culminant! Des conclusions pourront enfin être tirées pour produire une *Déclaration des générations*. À même titre que les autres régions du Québec, une délégation de 7 personnes du Centre-du-Québec sera présente pour faire connaître les préoccupations de notre région.

Aux activités du *Rendez-vous régional des générations Centre-du-Québec*, c'est 128 personnes, de trois différentes générations, qui ont participé. Des quatre préoccupations sélectionnées, 31 pistes d'action ont été envoyées à l'Institut du Nouveau Monde. Pour visualiser le rapport du Rendez-vous régional des Générations du Centre-du-Québec, veuillez visiter le site Web de la Table régionale au www.aines.centre-du-quebec.qc.ca sous l'onglet documentation et information.

Le dernier volet, le Rendez-vous national des générations, a pour but de favoriser des discussions guidées par la synthèse des propositions issues des Rendez-vous régionaux de chacune des régions. L'objectif est de dégager les principes du nouveau contrat social entre les générations au Québec ainsi que les pistes d'action pour le mettre en œuvre. Ces résultats seront présentés au gouvernement, qui sera représenté sur place par la ministre responsable des Aînés, Madame Marguerite Blais.

La prévention de la maltraitance envers les aînés

Cette année encore, la Table régionale de concertation des aînés propose de collaborer avec les Tables des aînés des MRC dans l'organisation de projets en lien avec la prévention de la maltraitance envers les aînés. Le dynamisme des Tables des aînés nous incite à reconduire la mise en place de projets qui peuvent s'inscrire dans la suite des actions déjà entreprises ou s'orienter vers de nouvelles pistes. Ensemble, nous pouvons contrer la maltraitance envers les aînés.

Journée régionale sur le suicide et les aînés au Centre-du-Québec

La Journée régionale sur le suicide et les aînés est organisée par l'Association québécoise de prévention du suicide en collaboration avec le Centre d'écoute et de prévention suicide Drummond, le Centre de prévention du suicide les Deux Rives et le Réseau de Prévention du Suicide des Bois-Francs. La Journée se tiendra le 8 novembre à l'Hôtel et Suites Le Dauphin, 600, boul. St-Joseph à Drummondville.

Pour plus d'informations ou pour s'inscrire, veuillez suivre l'hyperlien suivant :

www.aqps.info/aines/journees-regionales/journee-regionale-suicide-les-aines-centre-5.html



La prévention de la détresse psychologique et du suicide chez les aînés



Jaimmie Lajoie

Nouvelles orientations du projet

Agente de développement Jusqu'à présent, le projet de prévention de la détresse psychologique et du suicide chez les aînés de la Table régionale a contribué à sensibiliser le milieu à reconnaître les signes précurseurs du suicide chez les personnes âgées et à les référer aux instances appropriées.

Les actions posées, par l'entremise de l'atelier de sensibilisation, s'orientaient principalement vers la sensibilisation au suicide. La Table régionale en convient qu'il est tout aussi important de prévenir la détresse psychologique, de s'activer en amont à la problématique. En ce sens, deux conférences, touchants différents aspects de la détresse psychologique, seront organisées dans les cinq MRC du territoire.

Les deuils situationnels

La Table régionale œuvre actuellement à mettre en place, pour le mois de novembre, une conférence sur les deuils situationnels qui aura lieu dans les MRC du Centre-du-Québec. Avec la collaboration des Tables locales, la Table régionale va promouvoir ces conférences de sensibilisation pour ainsi favoriser la participation des personnes âgées du territoire. La conférence sur les deuils situationnels traitera des différents types de deuil. Au-delà du deuil d'un proche ou d'un être cher, les personnes âgées font face à une multitude de deuils situationnels : retrait du permis de conduire, perte de mobilité, départ de la maison familiale, départ à la retraite, etc. Il sera aussi question de démystifier, sensibiliser et outiller les personnes âgées à faire face aux deuils, de normaliser les étapes du deuil et de développer des facteurs de protection. La conférence permettra à la personne âgée de se revaloriser dans son nouveau rôle et de l'outiller avant qu'elle subisse une perte et qu'elle amorce son deuil.

La santé mentale

La santé mentale est, selon la Table régionale, un sujet tout aussi important à aborder avec les personnes âgées du territoire. En ce sens, la Table régionale collabore actuellement avec la Fondation des maladies mentales par le biais du programme « Agir à tout âge » pour offrir une conférence sur cette problématique, que ce soit pour démystifier les maladies mentales (anxiété et dépression), outiller les personnes âgées à remarquer les changements de comportement chez leurs pairs, lutter contre les mythes et les tabous, et fournir les coordonnées des instances en santé mentale à contacter au besoin. Afin de rejoindre un plus grand nombre de personnes âgées, une conférence sera offerte par MRC au mois de mars 2012. Gardez l'œil ouvert pour plus d'informations...





Consultation régionale des aînés retraités

À mettre à votre agenda :



Accès travail est un organisme à but non lucratif qui a pour mission de favoriser l'intégration, le maintien en emploi et le développement

de la main d'œuvre sur le territoire du Centre-du-Québec.

Cet organisme a développé plusieurs programmes et mené des projets pilotes au Centre-du-Québec pour favoriser le retour au travail des travailleurs aînés. En s'appuyant sur cette solide expertise, Accès travail vise à créer un programme adapté à la réalité des personnes retraitées qui leur permettent d'explorer les possibilités de retour à la vie active sur la base de leurs intérêts, de leurs compétences et des conditions qu'ils souhaitent retrouver dans un emploi ou une activité bénévole.

Accès Travail est actuellement à la recherche de personnes retraitées depuis au moins deux ans. Si vous connaissez des personnes, de plus de 60 ans, qui se questionnent sur les possibilités d'effectuer un retour au travail ou de l'action bénévole, l'équipe d'Accès travail aimerait les rencontrer puisqu'elle effectuera des rencontres de consultation dans tout le Centre-du-Québec, et ce, afin de dégager un portrait de la situation telle qu'elle se vit dans la région. Accès travail souhaite s'appuyer sur la réalité vécue par les retraités centricois pour bâtir un programme adapté à leurs besoins.

Pour plus d'informations, veuillez contacter M. Pierre Bastien au numéro de téléphone suivant : 819 758-2964, poste 235.

1. **1^{er} octobre : la Journée internationale des personnes aînées**
2. **Les 15 et 16 octobre : le Rendez-vous national des générations de l'Institut du Nouveau Monde (INM)**
3. **Du 1^{er} au 7 novembre : la Semaine des proches aidants**
4. **8 novembre : la Journée régionale sur le suicide et les aînés de l'Association québécoise de prévention du suicide (AQPS)**
5. **16 novembre : l'Assemblée de fondation du Carrefour de soutien aux aidants du Centre-du-Québec**
6. **22 novembre : la consultation régionale - Plan d'action régional pour la solidarité et l'inclusion sociale**



Dossier spécial : Lutte à la pauvreté et à l'exclusion sociale



Stéphanie Ethier
Adjointe à la coordination

Vivre seul : cause et facteur de la pauvreté

Dans le Plan d'action gouvernemental pour la solidarité et l'inclusion sociale 2010-2015, une entente a été signée entre le ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale et les Conférences régionales des élus, dont celle du Centre-du-Québec pour appuyer des initiatives pour contrer la pauvreté. Pour se faire, un processus de consultation des organismes du territoire sera mis sur place afin de vous entendre, et d'élaborer, par la suite, un plan d'action régional mobilisateur pour lutter contre la pauvreté. La région du Centre-du-Québec bénéficiera d'une enveloppe de 2 341 382 \$ pour les quatre prochaines années.

Comme vous le savez, la Table régionale, se veut l'instance régionale la plus représentative des aînés de la région centricoise. Au sein de la Table, on voit à l'amélioration et à la protection de la qualité de vie des aînés. Par l'actualisation de son plan d'action, la Table régionale s'attarde à faire connaître la réalité des aînés, leurs besoins de même que leurs compétences et à mettre en place les moyens de sensibilisation nécessaires pour assurer la défense de leurs droits. C'est en ayant en tête la mission de l'organisme et en voulant susciter et alimenter vos réflexions et discussions que nous avons concocté ce texte, mais nous n'avons pas la prétention d'avoir fait le tour complet de la question, loin de là!

Selon le dictionnaire Le Robert « la pauvreté est un état d'une personne qui manque de moyens matériels, d'argent, et qui a une insuffisance de ressources matérielles et morales ».

Le Québec est une des sociétés les plus riches du monde. La pauvreté au Québec est-elle reliée à un problème de ressources? Évidemment que non! La pauvreté n'est pas non plus fabriquée et transmise comme une sorte de tare par des personnes irresponsables ou paresseuses. Par contre, une chose est sûre, au Québec, vivre la pauvreté c'est faire l'expérience des inégalités, de la discrimination et des préjugés. Au Québec, près de 50 % des personnes qui vivent la pauvreté sont des personnes seules, et la grande majorité est composée de femmes âgées. Les études le constatent, il y a une hausse de la pauvreté chez les personnes âgées, particulièrement chez les femmes âgées. Entre 2006 et 2008, près de 128 000 personnes âgées se sont ajoutées au groupe des personnes à faible revenu au Canada, et de ce nombre 89 600 sont des femmes soit 70 %, ce qui représente près de 3 personnes sur 4¹.

¹ Selon la Conference Board du Canada - 2001



SUITE - Dossier spécial : Lutte à la pauvreté et à l'exclusion sociale



Mais au-delà des statistiques, il y a des Pauline, des Marie-Reine, des Laurette qui se demandent pourquoi les femmes, et plus particulièrement les femmes âgées, sont davantage touchées par la pauvreté.

Cette croissance importante de la pauvreté pour ce groupe d'âge en proportion et en nombre peut s'expliquer en partie par la notion de survivance. Les femmes d'aujourd'hui ont une espérance de vie plus grande que leurs aïeules. Elles vivent aussi, en grande majorité, plus longtemps que leur compagnon de vie.

Il faut aussi prendre en considération leur précarité financière. On le sait, en moyenne, le salaire des femmes est beaucoup moins élevé que celui des hommes. Il ne faut pas oublier que traditionnellement, la femme demeurait à la maison pour s'occuper, entre autres, des enfants. Les femmes âgées sont donc moins nombreuses que les hommes à disposer de fonds de pension, d'épargne-retraire ou de revenus de placement. Elles disposent bien souvent que du Régime des rentes du Québec auquel elles n'ont pas cotisé au maximum, ce qui explique qu'elles se retrouvent en situation de pauvreté.

**Adam Smith, un grand penseur des années 1700, disant
« qu'aucune société ne peut prospérer et être heureuse, si sa
plus grande partie des membres est pauvre et misérable. »**

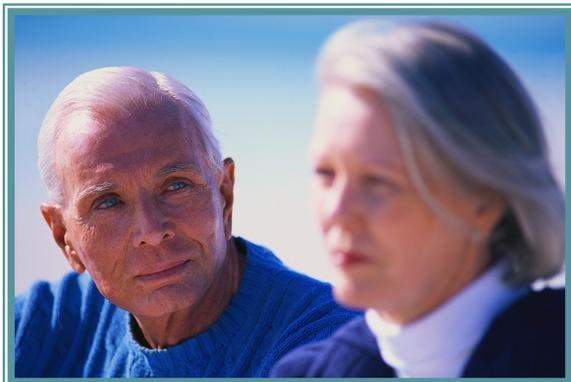
La population centricoise est-elle l'exception qui confirme la règle? Malheureusement, non! Du fait de sa structure économique, la région du Centre-du-Québec se caractérise par un niveau de revenu et des salaires inférieurs à la moyenne québécoise². 40 % de notre population est âgée de plus de 50 ans, et 17,1 % des gens ont plus de 65 ans. On le sait, vivre seul est une cause et un facteur majeur de la pauvreté³. Ici, dans la région, 30,9 % des centricois vivent seuls et sous le seuil de la pauvreté³. On parle de près d'une personne sur trois, c'est alarmant! C'est dans la MRC de Drummond qu'il y a le plus haut pourcentage de personne vivant sous le seuil de faible revenu soit 19,6 % dont 11,1 % sont des femmes. C'est aussi dans cette MRC que l'on compte le plus haut pourcentage de femme vivant seule.

²Selon l'étude du secteur aîné au Centre-du-Québec, Conditions de vie, services et ressources - 2010

³Selon l'Institut de la statistique du Québec, Direction des statistiques sociodémographiques, décembre 2009



SUITE - Dossier spécial : Lutte à la pauvreté et à l'exclusion sociale



Ces statistiques corroborent ce que l'Étude du secteur aîné au Centre-du-Québec, en 2010, démontrait soit que la région suit la tendance québécoise. La pauvreté chez les aînéEs concerne une majorité de femmes et cette pauvreté est encore plus aiguë chez les femmes de plus de 80 ans. De plus, 42,3 % des femmes de 65 ans et plus ont seulement un diplôme. Dans notre région, la MRC la moins scolarisée est l'Érable avec 63,6 % des femmes de plus de 65 ans qui ne détiennent aucun diplôme.

Au-delà de cette constatation pour la MRC de L'Érable, on observe, de surcroît, que certains quartiers, paroisses ou municipalités sont davantage défavorisés. C'est le cas pour les gens qui habitent dans les centres-villes et les premiers quartiers de Nicolet, Drummondville et Victoriaville⁴. Ces secteurs, selon une étude menée par l'Agence de santé et des services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec⁵, présentent des taux de chômage et d'aide sociale plus élevés, un revenu moyen plus bas que le reste des secteurs, des taux de faible scolarité plus élevés ainsi qu'une concentration de personnes âgées et de personnes vivant seules.

Toujours, selon cette étude, on n'est pas étonné d'apprendre que 92 % des communautés très favorisées se retrouvent en milieu urbain. On constate également que les écarts de richesse sont moins grands en zone rurale. D'ailleurs, les communautés rurales ont connu une amélioration relative de leur situation passant de très défavorisée à défavorisée.

Cette amélioration est-elle due à une migration des personnes âgées vers les zones urbaines? L'étude démontre que les districts de Bécancour et de L'Érable retiennent moins leur population aînée que ceux de Drummond, d'Arthabaska et de Nicolet-Yamaska. Cette dernière se distingue par des gains migratoires importants à partir de 75 ans et très importants chez les 85 ans et plus. La présence de ressources résidentielles privées pour personnes âgées et de maisons de retraite contribue à cette augmentation des effectifs de ces tranches d'âges.

⁴Les inégalités de santé et de bien-être en Mauricie et au Centre-du-Québec : Une analyse (phase III) - 2010

⁵Les inégalités de santé et de bien-être en Mauricie et au Centre-du-Québec : Une analyse (phase III) - 2010



SUITE - Dossier spécial : Lutte à la pauvreté et à l'exclusion sociale



On le voit tous les jours, la pauvreté a des répercussions importantes sur plusieurs fronts. Il existe une réelle corrélation entre le statut socioéconomique et le niveau de dépendance au cours de la vieillesse, comme il y a un lien entre le revenu d'une personne et son état de santé.

Une personne qui a des moyens financiers moins grands devra faire face à davantage de contraintes, entre autres, d'ordre alimentaire (difficulté à faire les courses, solitude pour partager le repas, carence nutritive, malnutrition...). Cette personne aura aussi de la difficulté par manque de ressources à acheter et à prendre des médicaments.

La pauvreté a aussi d'autres conséquences... Pensons à l'accessibilité à un logement adéquat, au manque de transport adapté, à l'isolement et à la solitude, à la dépression et au suicide même. Ce n'est que quelques exemples de situations problématiques associées à des niveaux de revenus bas, et ce, à des âges avancés.

Michael Harrington, dans *The Other America : Poverty in the United States*, disait « qu'être pauvre, c'est être étranger dans son propre pays, c'est participer à une culture radicalement différente de celle qui domine la société normale. »

Que peut-on faire collectivement au Centre-du-Québec pour que nos personnes âgées ne soient plus des personnes étrangères dans notre propre région?

- Offrir un meilleur soutien et financement aux banques alimentaires?
- Offrir des mesures de soutien en matière de logements?
- Créer des logements alternatifs comme des coopératives d'habitations, des logements plus abordables et mieux adaptés?
- Améliorer l'accès au transport adapté et collectif?
- Travailler à augmenter les résidences de personnes âgées de catégorie moyenne gamme?

Il est évident que la solution viendra d'une mobilisation de l'ensemble des organismes de notre territoire. À nous d'y réfléchir et d'enclencher les actions nécessaires.

Bonne réflexion!



Conseil d'administration 2011-2012



Équipe de travail

Hélène Gervais
Coordonnatrice
tableainesregionale@cgocable.ca

Stéphanie Ethier
Adjointe à la coordination
infoaines@cgocable.ca

Karine Lesage (en congé maternité)
Agente de concertation
concertationaines@cgocable.ca

Jaimmie Lajoie
Agente de développement
developpementaines@cgocable.ca

Table régionale de concertation des aînés du Centre-du-Québec

14135-A, boulevard Bécancour
Bécancour, Québec, G9H 2K8
Téléphone : 819 222-5355
Télécopieur : 819 222-8316

Le Propageur par courriel !

Si vous souhaitez recevoir par courriel le bulletin de la Table régionale *Le Propageur*, veuillez en faire la demande à l'adresse suivante :

infoaines@cgocable.ca

Lors de la dernière réunion du conseil d'administration, tenue le 9 septembre dernier, les membres du conseil d'administration 2011-2012 ont fait une mention de félicitations pour le précieux apport à la réalisation de la mission de la Table régionale à monsieur Jean Yergeau, président sortant de la Table régionale de concertation des aînés du Centre-du-Québec, ainsi qu'aux autres membres sortants du comité exécutif soit mesdames France Côté et Andrée Ouellette ainsi que monsieur Jean Lavoie.



TABLE RÉGIONALE DE CONCERTATION
aînés
DES
CENTRE-DU-QUÉBEC

Conseil d'administration 2011-2012

Comité exécutif

Madame Louise Labbé, présidente
Madame Annie Belcourt
Madame Gisèle LeBlanc
Madame Yolande Morissette
Madame Chantal Proteau

Administratrice et administrateur

Madame Stéphanie Benoît
Monsieur Claude Boissy
Madame Fernande Bouchard
Monsieur Réjean Drouin
Madame Pierrette Fradette
Madame Andrée Ouellet
Madame Nathalie Pépin
Madame Amélie Poulin
Monsieur Claude Poulin
Madame Claudette Robidas
Monsieur Jean Yergeau